2018 MEMORIA DE ACTIVIDADES

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

El Puente Salud Mental Valladolid está inscrita en:

- Reg. Entidades y Centros de Servicios Sociales: Nº 47.0155E
- Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León: Nº 1286
- Entidad declarada de Utilidad Pública (B.O.E. 05/08/08)
- Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Castilla y León: Nº 47-C3-0182

Edición: Julio 2019
Edita: El Puente Salud Mental Valladolid
Diseño gráfico y maquetación: Pablo Castro Barba

El Puente Salud Mental Valladolid
C/ Tajahierro s/n
47009 Valladolid
CIF: G-47277934
elpuente@elpuentesaludmental.org
http://elpuentesaludmental.org/

Índice

Pág. 05 Saludo del Presidente

Pág. 07 1. ¿Quiénes somos?

Pág. 13 2. ¿Qué hacemos?

2018 | MEMORIA DE ACTIVIDADES

SALUDO
DEL PRESIDENTE

El Puente Salud Mental Valladolid es una asociación dinámica y en continuo crecimiento. A pesar de que nuestras bases son sólidas desde hace más de un cuarto de siglo de historia, lo cierto es que somos una entidad que trata con personas, lo que nos obliga a estar en continuo movimiento, y además buscamos soluciones novedosas. Queremos buscar la integración total de las personas con problemas de salud mental y romper estereotipos, que aún en el día de hoy, persisten en nuestra sociedad.

A través de la publicación de esta memoria que tiene ahora entre sus manos, queremos que la sociedad sea consciente del camino desarrollado y de las novedades de este último año. El objetivo es cumplir con las demandas planteadas por la sociedad, desde el momento de nuestro nacimiento, con la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la de sus familias. Los distintos servicios que ofrece El Puente son un ejemplo de los ámbitos de actuación en los que se actúa, siempre con el convencimiento de que la persona es la protagonista de su vida y es la única responsable en tomar sus decisiones.

Se considera a la persona el eje principal generador de cambio. Este enfoque no se ha tenido siempre, sino que es el resultado de años de reflexión y trabajo, así como un permanente ejercicio de adaptación a las realidades cambiantes de la sociedad, aplicando técnicas novedosas y buscando la mejora continua.

Jesús Corrales

Presidente de
El Puente Salud Mental Valladolid

- 1 -

¿Quiénes somos?

1. ¿QUIÉNES SOMOS?

1.1. El Puente Salud Mental Valladolid

El Puente Salud Mental Valladolid es una entidad sin ánimo de lucro constituida en marzo de 1991 y declarada de utilidad pública.

El ámbito de actuación está localizado en la provincia de Valladolid, con una sede principal en la ciudad de Valladolid y presencia en Medina de Rioseco, Tudela de Duero y Rueda/Medina del Campo.

1.2. Nuestra misión

Trabajamos para mejorar la calidad de vida de personas con problemas de salud mental y la de sus familias, así como la defensa de sus derechos, y la representación del movimiento asociativo FEAFES.

La asociación defiende la mejora de la salud mental, ayudando a las personas a llevar una vida activa, social y económicamente productiva.

El Puente cree en las personas. Pertenecemos a un movimiento que pretende narrar un relato social inclusivo, dotando de soluciones útiles y prácticas para construir una sociedad donde las personas, independientemente del estado mental en el que se encuentren, se valoren como activos importantes en su familia, su trabajo y su entorno comunitario. Nuestra labor se basa en un proceso de acompañamiento, desde una visión no asistencialista, sino proactiva y respetuosa con la autonomía de cada ser humano.

Por lo tanto, nuestra misión no es sólo acompañar en el proyecto de vida, sino que va más allá, porque trabajamos y nos esforzamos por transformar la sociedad, fundamentalmente desmontando estigmas y mitos, y facilitando una visión enriquecedora de la diversidad funcional y el cumplimiento de los derechos de todos como ciudadanos.

Creemos que la persona con problemas de salud mental, sea cual sea su situación, tiene mucho que aportar en su entorno más cercano y comunitario.

"NUESTRA MISIÓN NO ES SÓLO ACOMPAÑAR EN EL PROYECTO DE VIDA, SINO QUE TRABAJAMOS Y NOS ESFORZAMOS POR TRANSFORMAR LA SOCIEDAD

1.3. Modelo de intervención centrado en la persona

Nuestro modelo de intervención se centra en la persona. Son ellos los protagonistas de su vida. Valoramos a las personas con problemas de salud mental como agentes activos que pueden promover su propio cambio y desarrollarse plenamente, con la necesidad o no, de unos apoyos específicos y puntuales.

Este enfoque se enmarca:

- Centrado en la persona y en sus soluciones.
- Favoreciendo en lo posible la participación en la comunidad y el uso normalizado de sus recursos.
- Dando un apoyo psicológico constructivista, positivo y nutritivo, orientado a la persona y a su entorno y dotándoles de herramientas para que solucionen sus problemas (Enfoque sistémico)

Apostamos por modelos de apoyos inclusivos y centrados en soluciones, teniendo en cuenta la situación vital de cada persona, así como su entorno familiar y social, sus deseos, metas y sueños, y poniendo el foco en sus fortalezas y recursos.

La inclusión y el fortalecimiento de la salud mental de las personas se desarrollan en todos los ámbitos de actuación de, con acciones que buscar apoyos en ámbitos como el laboral, la promoción de la autonomía personal o las soluciones en materia de vivienda, entre otros.

1.4 Nuestras metas

Queremos consolidarnos como un movimiento asociativo que une a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias y su red social:

Facilitándoles la voz y la representación

Ofreciendo servicios con un modelo de atención comunitaria y generando mecanismos de normalización

Garantizar un servicio de acogida cercano, de atención individualizada, de apoyo y autoayuda

La Promoción de la inclusión social y laboral del colectivo

Impulsar un cambio hacia una sociedad con una visión positiva e inclusiva

1.5 Nuestros valores

RESPETO de la situación personal, decisiones, necesidades y deseos de cada persona

IGUALDAD de oportunidades

TRANSPARENCIA en nuestras acciones

JUSTICIA a la hora de reivindicar nuestros derechos

COMPROMISO con las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como la sociedad

SOLIDARIDAD

FLEXIBILIDAD: adaptación de los servicios a las necesidades de las personas con las que trabajamos

- 2 -

¿Qué hacemos?

En los últimos años el número de usuarios de la asociación que acude a los diferentes servicios prestados ha aumentado exponencialmente, contando en el año 2018 con:

- **12 VIVIENDAS SUPERVISADAS**
- **Más de 100 plazas en el SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL**
- **30 plazas en el SERVICIO DE VIDA INDEPENDIENTE**
- **60 plazas en el CENTRO OCUPACIONAL**
- **Más de 500 PERSONAS USUARIAS en el ÁREA DE EMPLEO Y FORMACIÓN**

La entidad, que cuenta con más de 50 profesionales, trabaja desde la prestación de apoyos para el desarrollo del proyecto de vida individualizado de las personas usuarias a las que se presta servicio.

2.1. EMPLEO Y FORMACIÓN

El Puente Salud Mental Valladolid apoya a las personas con algún problema de salud mental o en riesgo de exclusión social en su desarrollo profesional, mediante acciones que favorecen el acceso al empleo.

Con una metodología flexible y basada en 'Itinerarios Personalizados de Inserción sociolaboral', se realiza orientación laboral, formación en competencias básicas y conocimientos profesionales, acompañamiento en la búsqueda activa de empleo, asesoramiento en la creación de su propio negocio.

Asimismo, apoyamos a las empresas en el proceso de inserción laboral y asesoramiento para la contratación de personas con discapacidad, adaptaciones al puesto y la realización de prácticas.

PROGRAMA DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2014-2020

La finalidad del programa de itinerarios, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, es favorecer la inserción laboral de las personas con discapacidad que tengan dificultades para el acceso al empleo.

El programa incluye el desarrollo de un itinerario flexible y coherente con su proyecto de vida, realizando acciones de orientación y asesoramiento laboral, formación, acompañamiento hacia el empleo, prácticas en Centros Especiales de Empleo y empresas ordinarias, mantenimiento y estabilidad en el puesto de trabajo.

El programa va dirigido a personas con discapacidad (especial atención a la discapacidad por salud mental), residentes en Castilla y León, en edad laboral, con certificado de discapacidad igual o superior al 33%, y que se encuentren en situación de desempleo, de mejora de empleo, o empleadas, pero inmersas en un proceso de exclusión del mercado laboral.

PROGRAMA DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA JÓVENES CON DISCAPACIDAD 2014-2020

La Iniciativa de Empleo Juvenil (Youth Employment Initiative (YEI), cofinanciada por el Fondo Social Europeo con el fin de favorecer la inserción laboral de personas jóvenes con discapacidad (de 16 a 29 años incluidos) que promueve la Gerencia de Servicios Sociales en el ámbito de la discapacidad se lanzó por parte de la UE para brindar apoyo a los jóvenes que viven en regiones donde el desempleo juvenil era superior al 25%.

La Iniciativa de Empleo Juvenil apoya exclusivamente a los jóvenes que no están en educación, empleo o capacitación (NEET, por sus siglas en inglés), incluidos los desempleados de larga duración o aquellos que no están registrados como solicitantes de empleo.

El objetivo es apoyar a las personas con discapacidad en el desarrollo de un itinerario flexible y coherente con su proyecto de vida.

En este sentido, se participa activamente en la creación de la Mesa de Garantía Juvenil de Valladolid, donde participamos las principales entidades sociales y administración pública preocupadas por las necesidades de empleo de la población joven de la zona.

EMPLEABILIDAD - AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID

Financiado por el Ayuntamiento de Valladolid se desarrolla el curso de Servicios Auxiliares. En el año 2018 se ha impartido el curso de Limpieza de Inmuebles y Cristales. El objetivo es capacitar al alumnado para llevar a cabo distintas tareas profesionales. Practicar en un entorno laboral real para analizar los apoyos que pudiera necesitar antes de empezar a trabajar. Se desarrolla una metodología activa y participativa.

Han participado 13 alumnos/as.

Ayuntamiento de Valladolid
Concejalía de Servicios Sociales

UN MOTIVO, MILES DE RAZONES
TÚ
VALLADOLID SOCIAL

incorpora
de "la Caixa"

PROYECTO INCORPORA Y AUTOEMPLEO INCORPORA

El programa de Fomento de la Ocupación de la Obra Social 'La Caixa', en colaboración con El Puente Salud Mental Valladolid, desarrolla desde 2007 el programa Incorpora que facilita la integración laboral de personas en riesgo de exclusión social.

Desde el programa Incorpora se facilita el acceso al empleo en función de las motivaciones y aptitudes de los participantes, ya sea en una empresa o emprendiendo un negocio propio.

Se presta un servicio integral gratuito con técnicos de inserción laboral que proporcionan todo el asesoramiento necesario tanto a los participantes como a la empresa.

Desde el Punto de Autoempleo Incorpora se asesora en la creación de un negocio propio. Se analiza la viabilidad del proyecto y se ayuda a encontrar fuentes de financiación. En el año 2018 se ha asesorado a 49 personas asesoradas y se han creado 25 empresas.

+ Empresas creadas 25

PROYECTOS DE REFUERZO DE LA EMPLEABILIDAD CON PERSONAS JÓVENES CON TRASTORNO MENTAL - PROGRAMA OPERATIVO DE EMPLEO JUVENIL - FUNDACIÓN ONCE

La plataforma Metaemple@ es un sistema de apoyos mutuos que posibilita el desarrollo de la vida independiente. El objetivo es mejorar la empleabilidad y participación social de las personas jóvenes desempleadas o en mejora de empleo con discapacidad por salud mental.

Financiado por el Fondo Social Europeo y la Fundación Once, la plataforma Metaemple@ motiva a las personas jóvenes con problemas de salud mental para realizar acciones concretas, directas y prácticas que influyan positivamente en su integración social y laboral. Han participado 5 jóvenes.

Nº participantes **5**

CIBERMENT

Es un proyecto de formación online en Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para formar a personas con discapacidad por problemas de salud mental y así mejorar su empleabilidad.

'JUNTOS SOMOS CAPACES'

El proyecto 'Juntos Somos Capaces', desarrollado a través del convenio de colaboración entre Fundación Mapfre y FEAFES Castilla y León, establece diferentes líneas de colaboración. Destacan las prácticas no laborales en empresa ordinaria con el objetivo de realizar un aprendizaje in situ al puesto de trabajo.

DATOS 2018	
Inserciones	183
Personas Insertadas	114
Ofertas gestionadas	212
Itinerarios de formación en empresa	10
Contacto con Empresas	232
Empresas Creadas	25

AGENCIA DE COLOCACIÓN

Una de las vías de la entidad para lograr que las personas con más dificultades de acceso al mercado laboral logren un empleo es la Agencia de Colocación. Como Agencia de Colocación, regulada en el Real Decreto 1796/2010, de 30 de diciembre, realizamos actividades que tienen como finalidad proporcionar un trabajo a las personas desempleadas. Para conseguir este fin valoramos perfiles, aptitudes o conocimientos de las personas desempleadas y también realizamos actuaciones relacionadas con la búsqueda de empleo, tales como la orientación, información profesional o selección de personal.

Como Agencia de Colocación, la asociación es un instrumento tanto del Servicio Público de Empleo Estatal como de los Servicios Públicos de Empleo de la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

Trabajo con empresas **232**

Procesos de selección de personal **212**

APOYO AL MUNDO EMPRESARIAL

El tejido empresarial es un factor esencial para la integración laboral, por ello trabajamos con ellos acciones de sensibilización, prospección de necesidades laborales, intermediación y apoyo.

Se ha trabajado con 232 empresas y se han colaborado en 212 procesos selectivos de personal.

También se han impartido acciones formativas en dos empresas, Grupo Norte, en Madrid y Valladolid y Grupo Integra.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

Se participa en un Centro Especial de Empleo que realiza las siguientes actividades: jardinería, limpieza, construcción, conserjería... Su ámbito de actuación abarca toda la comunidad de Castilla y León, al servicio de particulares y empresas.

2.2. VIVIENDAS

El Puente facilita que las personas que tienen algún problema de salud mental puedan convivir en igualdad de oportunidades en un ambiente normalizado y que les permita integrarse en la comunidad. Cuenta con doce viviendas, once de ellas supervisadas con apoyos de profesionales y una de ellas de baja supervisión donde el perfil de usuario es más autónomo.

En todas ellas se cuenta con la intervención de un equipo multidisciplinar que se encarga de dar cobertura a necesidades más específicas.

Con este recurso se pretende mantener la autonomía personal, mejorar su calidad de vida y facilitar su integración social.

En el servicio de viviendas supervisadas se han desarrollado diversos programas durante el año 2018:

- **Promoción del autocuidado y actividades básicas de la vida diaria**
- **Promoción de la autonomía doméstica**
- **Competencia social**
- **Apoyo en atención sanitaria y seguimiento diagnóstico**
- **Apoyo al ocio y tiempo libre, formación u ocupación**
- **Desarrollo organizativo del día**
- **Información y asesoramiento a familias**

DATOS 2018	
Viviendas	49 PLAZAS
Viviendas Mixtas	de 3 a 5 plazas
11 Viviendas Supervisadas	1 vivienda de Baja Supervisión
Personas Beneficiarias	53 (40 hombres y 13 mujeres)

2.3. VIDA INDEPENDIENTE

El servicio de Vida Independiente garantiza los apoyos necesarios para vivir de forma autónoma de acuerdo al proyecto de vida de cada persona, ofreciendo herramientas para el propio desarrollo según sus intereses personales.

PROGRAMA DE ASISTENCIA PERSONAL

La figura del asistente personal es un profesional cualificado que da soporte y apoyo a la persona con discapacidad para desarrollar su proyecto de vida. Constituye una herramienta humana fundamental para garantizar el derecho a una vida independiente.

No existen tareas predeterminadas, se trabaja desde el acompañamiento en el plan de apoyos personalizado de la persona.

DATOS 2018	
Personas Beneficiarias	47 (29 hombres y 18 mujeres)

VIVIENDA DE EMANCIPACIÓN: PROGRAMA ESPECÍFICO DE VIVIENDAS Y APOYOS PARA LA VIDA INDEPENDIENTE, LIGADOS AL DESARROLLO DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Programa específico de viviendas y apoyos para la vida independiente que incluye, en todo caso, la asistencia personal de los usuarios de este programa siempre que residan de forma independiente y en su caso, los gastos derivados de la vivienda, de acuerdo con lo dispuesto en los siguientes apartados:

- **Servicio de Asistencia personal:** Servicio a través del cual se prestarán los apoyos profesionales para la vida independiente en la comunidad.
- **Alojamiento:** Viviendas destinadas a aquellas personas con discapacidad que precisen de éstas como complemento al desarrollo del itinerario de inserción laboral.

DATOS 2018	
Personas Beneficiarias	6

Es un recurso que facilita que las personas con problemas de salud mental puedan dar el salto a una vida independiente. Los residentes reciben apoyo en las actividades básicas, así como en las de relación personal y con el entorno. El objetivo es dotar de una mayor capacidad de autogestión de sus vidas, fomentando así la independencia y la autonomía de la persona.

El acceso a la vivienda es voluntario, siendo necesaria una motivación real para el empleo, su permanencia es de forma temporal.

FORMACIÓN EN ASISTENCIA PERSONAL

Programación de acciones formativas en la figura de la asistencia personal y vida independiente destinadas a aquellas personas que se valore procedente dentro de su itinerario personalizado de inclusión sociolaboral.

En el año 2018 se ha desarrollado una acción formativa con intensidad de 200 horas en asistente personal, basada principalmente en el modelo de vida independiente.

DATOS 2018	
Personas Beneficiarias	16

2.4. INCLUSIÓN SOCIAL

El servicio de inclusión social se dirige a personas con problemas de salud mental con o sin diagnóstico que por sus necesidades y situación de vulnerabilidad se encuentran en situación en riesgo de exclusión social.

ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL EN VALLADOLID

El servicio de acompañamiento integral pretende apoyar a las personas con problemas de salud mental en su entorno comunitario como una medida de prevención de la exclusión social, de seguimiento y de permanencia en la comunidad.

DATOS 2018	
Personas con problemas de salud mental	39
Familiares	15

EQUIPO DE DETECCIÓN E INTERVENCIÓN DE CALLE (EDIC)

El EDIC es un equipo de profesionales que prestan una atención integral a personas sin hogar con problemas de salud mental con la finalidad de garantizar la atención de sus necesidades básicas de subsistencia y promover la inclusión y participación sociolaboral.

Se afronta así un nuevo reto en la forma de intervenir con personas indomiciliadas. Hasta el momento las intervenciones se realizaban en la sede de la asociación y muchas de las personas derivadas desde otros recursos no llegaban a dar el paso de acudir por lo que no se podía iniciar la intervención con ellos.

DATOS 2018	
Personas atendidas	19
• Fase acogida	12
• Fase planificación	4
• Fase intervención	3

INTERVENCIÓN EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE VILLANUBLA

Este programa pretende mejorar la situación de las personas internas en el Centro Penitenciario, favoreciendo su reinserción social y potenciar el apoyo familiar, tanto en la fase de internamiento, como en la preparación de la salida. La entidad colabora con instituciones penitenciarias a través de la recepción de personas que realizan la prestación de servicios en beneficio de la comunidad

DATOS 2018	
Personas Beneficiarias	45
Trabajos en beneficio de la Comunidad	5
Otras acciones (charlas informativas...)	102

BANCO DE ALIMENTOS

El Puente, dentro del servicio de Inclusión Social, desarrolla actividades a cubrir las necesidades más básicas de las personas usuarias, entren las que destaca la colaboración con el Banco de Alimentos de Valladolid.

DATOS 2018	
Personas Beneficiarias	60 (22 personas y 9 familias)

ITINERARIOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS EN SITUACIÓN O RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Se ha puesto en marcha itinerarios que promueven una mejora de las habilidades sociales y de competencias personales para la búsqueda de empleo y la inserción laboral.

El itinerario consta de tres fases: fase de información orientación y asesoramiento, fase formativa y fase de acompañamiento y seguimiento en la inserción.

DATOS 2018	
Personas Beneficiarias	16

2.5. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal tiene como finalidad que las personas con problemas de salud mental puedan llevar una vida independiente, en función de sus necesidades y preferencias. Se trabaja para que sean sujetos activos que tomen sus propias decisiones sobre cómo vivir, prestando especial apoyo en las actividades de la vida diaria y en la relación con sus familias. Se facilita la autonomía personal para favorecer la participación y desarrollo de las personas con discapacidad en el entorno familiar y comunitario.

La entidad está acreditada y desarrolla acciones en los cuatros servicios de Promoción de la Autonomía Personal reconocidos en el catálogo de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León:

- Estimulación cognitiva
- Promoción Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Personal
- Habilitación Psicosocial
- Habilitación y Terapia Ocupacional

DATOS 2018	
Personas Beneficiarias	166 (59 mujeres y 107 hombres)
Número de programas y actividades	24 actividades desarrolladas

El modelo de intervención se centra en un proceso de acompañamiento a la persona basado en la metodología de Itinerarios de Desarrollo Personal, Social y Ocupacional que consta de las siguientes fases:

- **Acogida y diseño del itinerario:** Entrevista de acogida y valoración.
- **Incorporación y seguimiento:** Un profesional de referencia será el que acompañe y establezca la vinculación con la persona usuaria.
- **Definición del Plan de Apoyos Personalizados:** El objetivo es que la persona sea protagonista activa en la toma de decisiones respecto a qué proyecto vital quiere desarrollar, y desde el mismo definir y describir cómo quiere que se le apoye y hasta cuándo.
- **Evaluación:** Como herramienta de evaluación utilizamos la Escala GENCAT, con el objetivo de medir periódicamente la evolución de la Calidad de Vida de cada persona a la que acompañamos en cuanto a bienestar emocional, bienestar material, relaciones interpersonales,...

2.6. CENTRO OCUPACIONAL

El Centro Ocupacional es un recurso que busca la autonomía y promoción de la vida activa de las personas con problemas de salud mental que tienen dificultades para insertarse en el mercado laboral. El objetivo es potenciar la autonomía personal y la promoción de la vida activa de las personas con problemas de salud mental que se encuentren en edad laboral. La finalidad es su inclusión social y laboral en la comunidad.

Objetivos específicos:

Favorecer la recuperación del conjunto de destrezas, habilidades y competencias necesarias para integrarse en la comunidad. Fomentar la autonomía y la independencia

Prevenir o disminuir el riesgo de deterioro psicosocial o exclusión social

Asesorar y apoyar a las familias de las personas con problemas de salud mental graves y prolongados para mejorar su manejo y colaborar en el proceso de rehabilitación de sus familiares

DATOS 2018	
Personas Beneficiarias	69

2.7. ATENCIÓN EN EL MEDIO RURAL

Ofrece una serie de programas y acciones dirigidas a las personas usuarias que vivan en el área rural de la provincia de Valladolid, favoreciendo con ello la integración de la persona en su entorno comunitario con una calidad de vida digna. En coordinación con otros recursos, se interviene en la provincia a través de diferentes programas destinados al fomento de la autonomía personal y desarrollo de estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familias.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

A través de este servicio se prestan apoyos de carácter especializado a personas con problemas de salud mental y a sus familias. Se busca facilitar los apoyos necesarios para que las personas con problemas de salud mental puedan integrarse en la comunidad y tener acceso a los servicios sociales y sanitarios mejorando su calidad de vida.

Se trata de un programa de acompañamiento terapéutico, individualizado y global que pretende favorecer el desarrollo de la autonomía de las personas con problemas de salud mental. Se apoya a la persona en el desarrollo de su proyecto vital, prestándole los apoyos necesarios en los diferentes ámbitos de su vida.

DATOS 2018	
Personas beneficiarias	56 (30 hombres y 26 mujeres)

APOYO A FAMILIAS

A través de este servicio, se presta apoyos a las familias o allegados de personas con problemas de salud mental con el objetivo de desarrollar habilidades que permitan a los familiares mejorar la relación de convivencia.

En el 2018, se puso en marcha el Programa 'Emocionalmente' en Medina de Rioseco, talleres que se impartieron para favorecer una adecuada gestión emocional en los familiares.

DATOS 2018	
Personas beneficiarias	58 (15 hombres y 43 mujeres)

TALLERES PRELABORALES

Son centros de atención diurna especializada e integral para personas con problemas de salud mental. El objetivo de estos servicios es mejorar o mantener el máximo nivel de autonomía posible y la promoción de la vida activa, teniendo como finalidad la inclusión social y laboral en la comunidad.

Se gestionan tres talleres prelaborales de la **Red Integrada de Servicios para Personas con Discapacidad de la Diputación de Valladolid**; la entidad gestiona tres talleres cuya titularidad corresponde a cada uno de los Ayuntamientos donde se ubican los talleres: **Tudela de Duero, Rueda y Medina de Rioseco.**

La metodología empleada se basa en el modelo centrado en la persona. Tomando a la persona como eje central, se trabaja el apoyo a su proceso vital, orientación e inserción laboral e inclusión social.

DATOS 2018	
Personas beneficiarias	42 (30 hombres y 12 mujeres)

2.8. SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS

Espacio que responde de manera integral a todas las necesidades básicas generadas en las familias con algún miembro con problemas de salud mental. El Programa de Apoyo a Familiares se desarrolla con un formato psicopedagógico orientado a la transmisión de conocimientos y habilidades que permitan a las familias ser más competentes en el manejo de los problemas y servir de refuerzo en la rehabilitación del familiar con problemas de salud mental.

El programa se adapta a las necesidades de las familias y cuenta con los siguientes servicios:

- **Servicio de información y Orientación:** Servicio mediante el cual se facilita a las familias, a las personas con problemas de salud mental y a la población en general, información concerniente a recursos, medios,...
- **Servicio de Formación:** Conjunto de técnicas y actividades para proporcionar a las familias el desarrollo de sus capacidades, fortalecer los vínculos del sistema familiar y formación básica para conseguir que su comportamiento individual y familiar sea sano, eficaz y enriquecedor.

Acciones grupales desarrolladas en el año 2018: Programas grupales de formación:

- Escuela de familias
- Taller de HH.SS. y de Comunicación
- Pre-escuela de familias.

- **Programas grupales** de Ayuda y Apoyo Mutuo.
- **Encuentros Monográficos** formativos sobre temas de interés.
- **Servicio de Respiro Familiar:** Conjunto de actividades que permitan a las familias disfrutar de espacios de respiro, reforzar las relaciones familiares y sociales y, en definitiva, equilibrar su situación familiar y mejorar su calidad de vida.
- **Programa de intervención individual** familiar.

DATOS 2018	
Personas beneficiarias	146 (51 hombres y 95 mujeres)

2.9. ENVEJECIMIENTO ACTIVO

El programa de 'Envejecimiento Activo y Saludable', financiado por la Consejería de Sanidad, pretende promover la práctica de hábitos y estilos de vida saludable en las personas con problemas de salud mental que se encuentran en proceso de envejecimiento.

PROYECTO 'ALIMENTACIÓN Y SALUD'

El objetivo general es concienciar a los participantes de la importancia de una buena alimentación dotando a cada persona a nivel individual de las estrategias necesarias para conseguir un nivel de salud mayor.

2.10. COMUNIDAD EDUCATIVA

PROMOVER LA SALUD MENTAL EN EL ÁMBITO EDUCACIONAL

Desde El Puente se han desarrollado diferentes actividades en el ámbito educacional con el objetivo de promover una **salud mental en positivo** desde las primeras edades. Con esta campaña de sensibilización se ha intervenido en diferentes centros escolares tanto con el profesorado como con el alumnado a los que han dotado de herramientas para prevenir a tiempo un problema de salud mental.

ACTUACIONES DE PREVENCIÓN Y RETORNO AL SISTEMA EDUCATIVO

El objeto de este proyecto es intervenir en el entorno de jóvenes en situación de riesgo o abandono educativo con el objeto de reducir este y concienciándoles de la importancia de una adecuada salud mental a través de un programa de habilidades sociales y construcción vital.

"EL OBJETIVO ES PROMOVER UNA SALUD MENTAL EN POSITIVO

COLABORACIONES CON LA UNIVERSIDAD

Durante el año 2018 han sido múltiples las colaboraciones con numerosas facultades universitarias, destacando la estrecha vinculación con la UVA.

Destacamos:

En el año 2018, se participó en el **"Estudio sobre Lenguaje y Salud Mental"** con personas usuarias de la entidad en colaboración con el prácticum de un alumno del Grado de Logopedia de la UVA.

UVA Educación Social: la función que realiza la asociación a nivel de los jóvenes y adolescencia y cómo se gestiona la inserción laboral.

UVA Trabajo Social: se imparten charlas sobre la figura del asistente personal, dirigida al alumnado de tercer y cuarto curso 2018.

2.11. MUJER Y SALUD MENTAL

PLAN DE IGUALDAD

El Puente, consciente de su gestión como entidad que tiene que estar en consonancia con las necesidades y demandas de la sociedad, ha asumido durante el 2018 el compromiso para la elaboración de un **Plan de Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres** para lo que se ha constituido el Comité de Igualdad.

PROYECTO 'IGUALDAD DE GÉNERO EN SALUD MENTAL'

A través de este proyecto se ha desarrollado un programa de sensibilización cuya finalidad ha sido visibilizar aquellas situaciones en las que existe discriminación entre mujeres y hombres para ir incorporando cambios paulatinos encaminados hacia una cultura de igualdad.

Crear oportunidades para el desarrollo personal y social de las mujeres rurales con problemas de salud mental ha sido una de las prioridades de este proyecto.

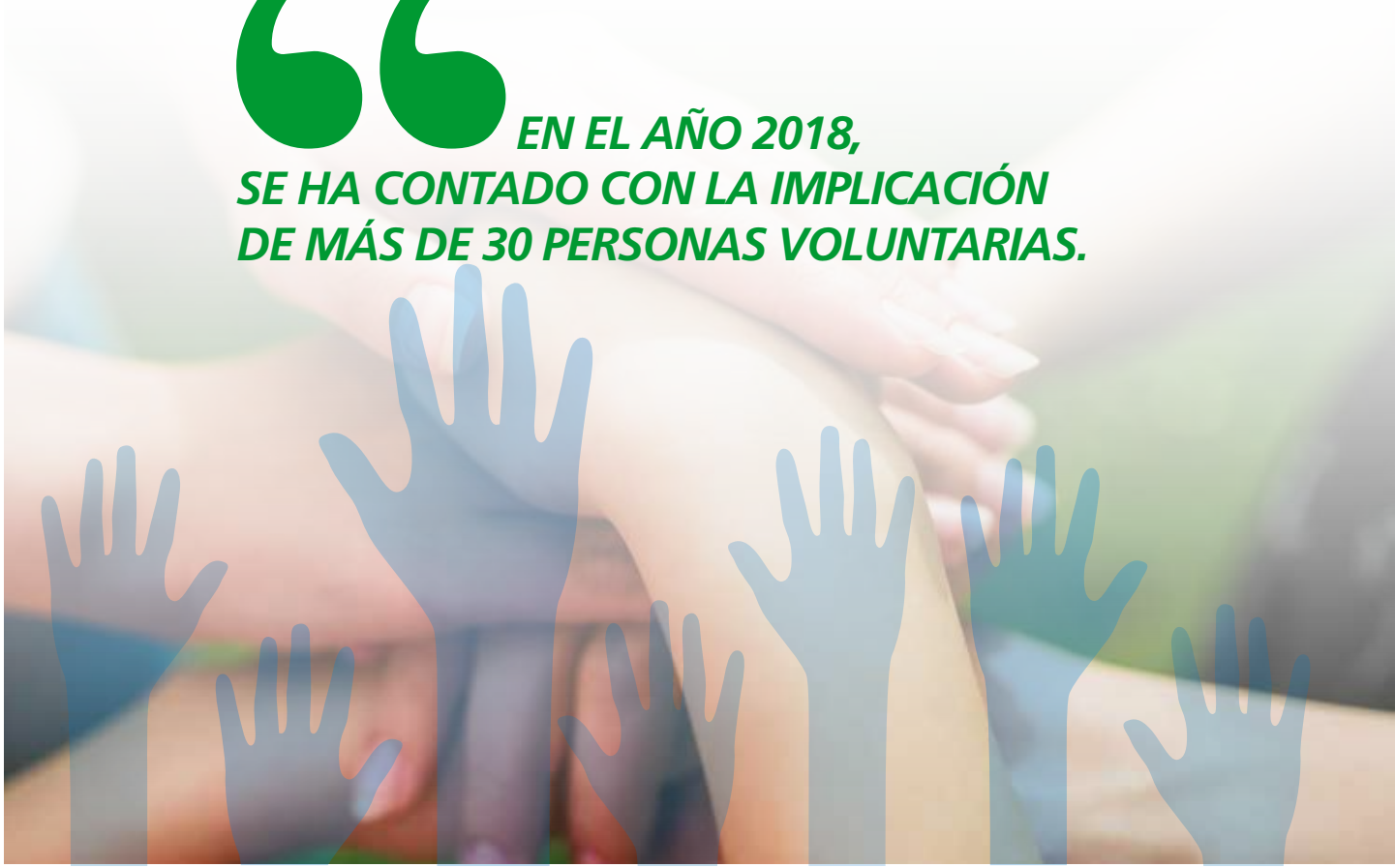
FORMACIÓN

El Puente expone los pasos que está dando en materia de igualdad de género y salud mental en la jornada 'Mujer y salud mental' organizada por la federación Salud Mental Castilla y León.

2.12. PROMOCIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

La participación del voluntariado en la vida de la entidad se considera un eje necesario para el desarrollo del proyecto asociativo y cumplimento de su misión. Asimismo, el voluntariado es un movimiento transformador y generador de cambio en el que cree y quiere impulsar la entidad.

"EN EL AÑO 2018, SE HA CONTADO CON LA IMPLICACIÓN DE MÁS DE 30 PERSONAS VOLUNTARIAS.



2.13. COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

El Puente Salud Mental Valladolid es una entidad renovada, moderna y que se abre a la sociedad para mostrar su potencial y el trabajo desarrollado en todos sus ámbitos de actuación.

Desde El Puente Salud Mental Valladolid durante el año 2018 se ha definido una estrategia de comunicación que permita reflejar el trabajo que desarrolla la entidad, las iniciativas, proyectos... con el fin de llegar a la sociedad en general. Para ello, se han diseñado diferentes acciones informativas que han tenido un gran impacto mediático tanto en los medios de comunicación tradicionales (prensa, radio, TV...) como en los digitales. En el año 2018 se han producido **134 impactos mediáticos**, lo que ha permitido consolidar la presencia mediática de la asociación y ser referente de la salud mental en la provincia de Valladolid.

TODO DEPORTE RUGBY

Campeones del oval

VRAC Y EL PUENTE. El club vallisoletano y la asociación que trabaja con personas con discapacidad intelectual organizan el primer entrenamiento en los campos de Pepe Rojo / El objetivo es dar continuidad y poder competir

El aprendizaje del placaje fue el gran protagonista de la mañana

«El beneficio es es solo físico, también mental», asegura el director de El Puente

VALLADOLID

EL MONTE DE CASTILLA

Víctor M. Vela

Jesús intentó dos veces quitarse una vida que hoy le sonríe: «Tal vez no era importante para mí, pero sí para otras personas»

EN DATOS

440

Jesús Una vida después de dos intentos de suicidio

«Hasta que un día me di cuenta de que también tenía derecho a vivir»

Cada suicidio afecta íntima o profundamente a seis personas cercanas a quien se quita la vida

«Solo si acabamos con los mitos, se facilitará que las personas con esas ideas pidan ayuda»

VALLADOLID

«Aunque creas que no tienes a nadie, siempre hay alguien para quien mereces la pena»

EL NORTE DE CASTILLA

Marisa Llanos, tutora de los alumnos, y Carmen Agustín, educadora social de El Puente, charlan con varios estudiantes de Formación Profesional Básica del instituto La Merced.

La Merced estrena un plan pionero para promover entre sus alumnos la salud mental

La asociación El Puente asesora a docentes para detectar casos de estrés, ansiedad o falta de empatía en el aula

VÍCTOR M. VELA

VALLADOLID. El reto está en los jóvenes, el desafío está en las aulas, el foro académico es el instituto (público) se juega entre pupitres. Atención a los cifras. El 50% de los problemas de salud mental en los adultos comienza antes de los 15 años. En España, dos millones de jóvenes de 15 a 29 años (el 30%) han sufrido síntomas de trastornos mentales en los últimos meses. Son por consiguiente datos del barómetro juvenil de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD). Son datos que otra vez ponían el acento en el Congreso de los Diputados, ante la reina Letizia y la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo. Son números que han reunido muy en cuenta los profesionales de la educación El Puente y los docentes del instituto La Merced.

Juntos han diseñado un proyecto pionero para «fomentar la conciencia positiva de la salud mental y evitar situaciones que puedan derivar en problemas (trastornos, ansiedad, estrés, etc...)». El «reto educativo debe estar involucrado en la prevención y atención temprana», explica Carmen Agustín, educadora social de El Puente, quien ahoga por un desarrollo saludable de la personalidad. Para ello, «tienen clarísimo a profesores y alumnos del instituto La Merced, el punto de la ciudad en el que se sitúa un proyecto de este tipo. Para su implantación se han elegido los cursos de Formación Profesional Básica. «Son alumnos que no han terminado la Secundaria, que no siguieron cursos ordinarios, de familias desestructuradas, los hay con clarísimo riesgo de fracaso escolar, con autoestima baja... y son aulas que no superan los veinte alumnos». Un colegio de cuatro líneas pues es poco en ratio, como explica Jorge Ballesteros, jefe de estudios de FP en La Merced.

El objetivo es con el apoyo de los psicólogos Daniel Cembrero y Laura Gil) es «dotar las posibles (mil) dificultades en el aula, trabajar en la empatía, controlar los impulsos, trabajar en la motivación, luchar contra el absentismo. «Se ofrecen pautas concretas para conseguirlo en el corto plazo y, a partir de ahí, trabajar más. La primera es la puntualidad», explica Marisa Llanos, tutora del primer curso implicado en el proyecto, que cuenta con el respaldo de todos los docentes que impartan clases a los chavales. «Los profesores no estamos preparados para afrontar estos asuntos relacionados con la salud mental, por eso es importante el acompañamiento de entidades como El Puente», indica Ballesteros. La asociación (con cerca de mil usuarios) entiende que la atención a los problemas de salud mental no se debe limitar a aquellas personas que presentan sus dificultades, sino que es necesario trabajar en la prevención, «en técnicas que ayuden a la detección temprana y la intervención precoz».

No solo física

Para lograrlo, promueven acciones que actúen con la ansiedad en el aula, que refuercen la autoestima de los estudiantes, que les enseñe a conocerse sus impulsos, a detectar síntomas de depresión (relacionados con la situación familiar, con el rendimiento de los estudios o la relación con los amigos), a gestionar mejor sus emociones, la presión adicional al móvil, «En los colegios se ha abordado siempre la salud desde un punto de vista físico y se ha desarrollado el aspecto mental», apuntan.

«Aunque puede haber personas con una predisposición genética que «sino a tener un problema de salud mental, hay otros múltiples factores sociales que pueden ser desencadenantes, como el estrés, el acoso escolar, la violencia de género o de amistad». Por eso es fundamental tener clara que reducir prejuicios y debates sobre un problema de salud mental a lo largo de nuestra vida», explican en El Puente.

EN SU CONTEXTO

» **Desde la educación.** El Día Mundial de la Salud Mental (fue el miércoles día 10, con «eco de nuevo hoy» esta «hoja» de ex este 2018 «los jóvenes y su compromiso bajo el lema 'Educación inclusiva, salud mental positiva'.

» **El objetivo** de este año es hacer hincapié en que «la educación que «genere por los valores y que trabaje la diversidad y la inclusión puede beneficiar la salud mental de las generaciones futuras».

» **El Puente y La Merced** colaboran en un proyecto conjunto con alumnos del instituto.

REDES SOCIALES

El Puente ha seguido apostando claramente por la presencia en las redes sociales, canal que nos permite visibilizarnos e interactuar con todas aquellos agentes implicados en la lucha por la salud mental. La evolución en el 2018 ha seguido en ascenso. En **Facebook** se cuenta a finales de año con **1.092 seguidores** y en **Twitter** se llega a **2.271 seguidores**. **Instagram** con más de **500 seguidores** y el canal de **Youtube** con más de **1.800 visualizaciones** son otras de las redes sociales que tiene la entidad.

FACEBOOK:	**1.092 seguidores**
TWITTER:	**2.721 seguidores**
INSTAGRAM:	**501 seguidores**
YOUTUBE:	**1.800 visualizaciones**

PÁGINA WEB

Desde el 2017, año en el que se creó una nueva página web mucho más profesional y visualmente más atractiva, la evolución tanto en número de visitas como en actualización de contenidos, ha sido constante. En este último año la página web ha registrado **más de 30.000 visitas.** La actualización de contenidos es permanente.

BLOG:	**61 posts publicados**
WEB:	**+ de 30.000 visitas registradas**

SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN

El Puente ha desarrollado diferentes acciones y campañas de sensibilización con la finalidad de acercar información de salud mental a la sociedad en general. La entidad busca promocionar la salud mental, concienciar no sólo a la sociedad en general, sino en el ámbito institucional, político...

I Gala de la Salud Mental en Valladolid

El 30 de mayo se celebró en Valladolid la I Gala de la Salud Mental. Un evento que contó con una nutrida representación de la sociedad vallisoletana.

J.J. Vaquero, embajador de la salud mental en Valladolid

El humorista JJ Vaquero, embajador de la salud mental en Valladolid, salió el 23 de octubre en el Hormiguero con nuestra camiseta. Una manera de visibilizar la lucha por la salud mental y de ayudar, con su presencia, a luchar contra el estigma.

Acercamiento al Trastorno Límite de la Personalidad (TLP)

El Puente organiza una charla sobre 'Acercamiento al Trastorno Límite de la Personalidad' y edita información sobre este trastorno para informar y sensibilizar.

Día Mundial de la Salud Mental

Pizarras en mano en favor de la salud mental para conmemorar el Día Mundial en el Ayuntamiento de Valladolid.

Día de la Discapacidad

El Puente participó en el acto institucional que organizó el Ayuntamiento de Valladolid con motivo del día internacional de la Discapacidad.

DEPORTE

Colaboración con el VRAC Quesos Entrepinares

El Puente, en su apuesta por el deporte como vehículo de inclusión, mantiene en el 2018 la colaboración con el club de rugby VRAC Quesos Entrepinares para favorecer la práctica del deporte como factor imprescindible en el proceso de recuperación de las personas con problemas de salud mental.

Partido amistoso entre los veteranos del Real Valladolid y el equipo de El Puente

Participantes del equipo de fútbol de El Puente Salud Mental Valladolid disputaron un partido de fútbol con el equipo de veteranos del Real Valladolid en favor de la salud mental.

ARTE Y CULTURA: "MENTALIZARTE"

Por sexto año consecutivo se desarrolla el programa Mentalizarte un programa de sensibilización en salud mental a través de diferentes disciplinas artísticas.

Exposición de fotografía itinerante 'Enfocando la Salud Mental'

El Puente, dentro de las actividades de 'Mentalizarte', organizó una exposición de fotografía itinerante sobre la salud mental para luchar contra el estigma.

CELEBRACIONES

FIESTA EL PUENTE 2018

El Puente celebró su tradicional fiesta de verano con una paella que congregó a socios, Junta Directiva, profesionales, personas con las que trabaja la entidad, familiares... la gran familia que forma El Puente y que ese día vivió una jornada de convivencia y reunión.

RECONOCIMIENTOS

El Puente Salud Mental Valladolid recibe en Ávila el Premio de la Junta de Castilla y León a la Prevención de Riesgos Laborales en Salud Mental por la edición de la "Guía de Promoción de la Salud Mental en Entornos Laborales".

ALUMNADO DE PRÁCTICAS

Durante el año 2018 han desarrollado sus prácticas en la entidad 12 personas que cursan estudios en las siguientes disciplinas académicas:

- UNED, Grado en Psicología, 2 alumnos
- UBU, Grado Terapia Ocupacional, 1 alumna
- UVA, Grado en Logopedia, 1 alumno
- UVA, Master Psicopedagogía, 3 alumnos
- UVA, Grado Trabajo Social, 1 alumna
- UVA Educación Social, 1 alumna
- IES Emilio Ferrari, Ciclo Superior Integración Social, 1 alumno
- Centro Didáctico, Ciclo Medio Atención a personas en situación de dependencia, 1 alumna
- Delena Formación, Técnicas Apoyo Psicológico y Social en situación de crisis, 1 alumna

COLABORADORES

Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales

Servicios Sociales de Castilla y León

Junta de Castilla y León
Consejería de Sanidad

Junta de Castilla y León
Consejería de Economía y Empleo
Dirección General de Economía Social

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo

Europa impulsa nuestro crecimiento

Unión Europea
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro

ESTRATEGIA DE EMPRENDIMIENTO Y EMPLEO JOVEN
garantía juvenil

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

RED RURAL INTEGRADA SERVICIOS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ayuntamiento de Valladolid

Ayuntamiento de Valladolid
UN MOTIVO, MILES DE RAZONES
TÚ
VALLADOLID SOCIAL

Ayuntamiento de Tudela de Duero

Ayuntamiento de Rueda

Ayuntamiento de Medina del Campo

Ayuntamiento de Medina de Rioseco

Obra Social "la Caixa"

incorpora de "la Caixa"

El Puente SALUD MENTAL Valladolid

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

ecyl
SERVICIO PÚBLICO de EMPLEO
de CASTILLA Y LEÓN

SISTEMA
NACIONAL DE EMPLEO

MINISTERIO DE TRABAJO E INMIGRACIÓN
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

Fundación
ONCE

fsc
inserta

Konecta
fundación

FUNDACIÓN
PROBITAS

f ALIMERKA
fundación

FUNDACIÓN
GRUPO NORTE

Fundación MAPFRE

FUNDACIÓN
BANCO DE
ALIMENTOS
DE VALLADOLID

Cámara
Valladolid

ve
empresarios
valladolid

Universidad de Valladolid

FMD
Fundación Municipal de Deportes

VRAC

ENTREPINARES

confederación
SALUD MENTAL
españa

federación
SALUD MENTAL
castilla y León

feafes
empleo

SERVIOLID

C.D.
Santinos

imagia
producción audiovisual

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

Creemos en las personas.
Creemos en tí.

elpuentesaludmental.org
elpuente@elpuentesaludmental.org

983 356 908
C/ Tajahierro s/n
47009 - Valladolid

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

elpuentesaludmental.org
elpuente@elpuentesaludmental.org

983 356 908
C/ Tajahierro s/n
47009 Valladolid