El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

elpuentesaludmental.org

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

El Puente Salud Mental Valladolid está inscrita en:

- Reg. Entidades y Centros de Servicios Sociales: Nº 47.0155E
- Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León: Nº 1286
- Entidad declarada de Utilidad Pública (B.O.E. 05/08/08)
- Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Castilla y León: Nº 47-C3-0182

Edición: Septiembre 2021
Edita: El Puente Salud Mental Valladolid
Diseño gráfico y maquetación: Pablo Castro Barba

El Puente Salud Mental Valladolid
C/ Tajahierro s/n
47009 Valladolid
CIF: G-47277934
elpuente@elpuentesaludmental.org
http://elpuentesaludmental.org/

ÍNDICE

CARTA DEL PRESIDENTE

UN AÑO MARCADO POR EL COVID

QUIÉNES SOMOS

QUÉ HACEMOS

CARTA
DEL PRESIDENTE

Un año marcado por la esperanza

Resultaría demasiado obvio decir que el año de la presente memoria, el ejercicio 2020, está marcado por la maldita pandemia de COVID-19. Yo prefiero pensar que está marcado por la esperanza y por el futuro, a pesar de todo lo que nos ha cambiado la vida, en muchos casos con nefastas consecuencias para muchos de los que nos rodean.

Para nuestra asociación, el año 2020 ha supuesto un reto de enormes proporciones, realmente gigantescas. El Puente Salud Mental Valladolid ha seguido prestando los mismos servicios a la sociedad, aunque ha tenido que adaptarse tomando todas las precauciones sanitarias pertinentes y tomando las recomendaciones que las autoridades han ido poniendo en marcha en cada momento de la pandemia.

El Puente continúa con su mismo entusiasmo, el que tiene desde que nació hace ya tres décadas, prestando apoyo a las personas que tienen problemas de salud mental y sus familias. Además, se pueden sacar consecuencias positivas. Nunca se ha hablado tanto de salud mental en nuestra sociedad como en el momento actual. Se habla de ello en las tertulias de televisión, en los corrillos de las cafeterías y en las páginas de los periódicos. Por lo tanto, la pandemia es un reto, pero también una gran oportunidad para que la sociedad valore nuestro trabajo.

El futuro es nuestro.

Jesús Corrales

Presidente de
El Puente Salud Mental Valladolid

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

UN AÑO MARCADO POR EL COVID

UN AÑO MARCADO POR EL COVID

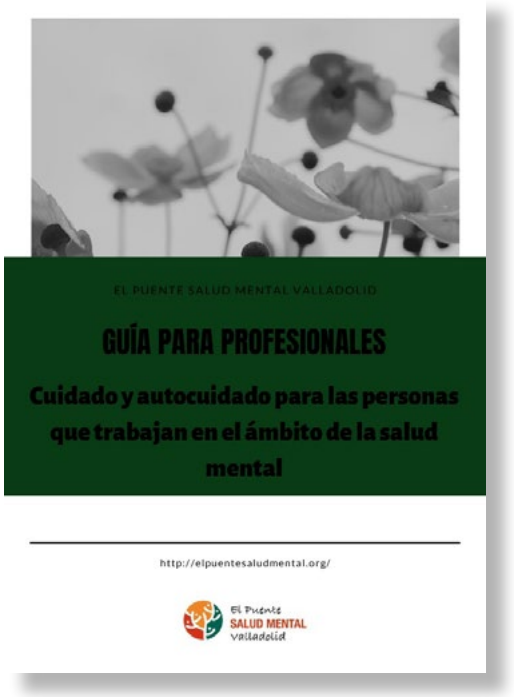
El estado de alarma y el confinamiento marcó un antes y un después en la actividad de la entidad. Como le ocurrió a toda la sociedad, El Puente tuvo que adaptarse rápidamente para seguir atendiendo la demanda de sus asociados. De la noche a la mañana hubo que reestructurar todos y cada uno de los servicios y poner en marcha nuevos recursos y herramientas con el fin de seguir prestando una atención rápida y eficiente. Conseguimos salvar distancias y adaptarnos a una situación sin precedentes. Y lo hicimos gracias al esfuerzo titánico de todos y cada uno de los profesionales de El Puente que desde el primero momento se volcaron en la atención de la salud mental de toda la población y a la complicidad de todos sus asociados, miembros de la Junta Directiva, voluntarios...

De esta forma, se pusieron en marcha una serie de iniciativas que lograron acercar distancias.

Mención especial a todos los profesionales de atención directa que, desde el inicio del estado de alarma, han estado en primera línea.

GUÍA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL EN LA CRISIS DEL COVID-19

El Puente Salud Mental Valladolid lanzó una guía dirigida a profesionales de la salud mental con pautas y herramientas que faciliten el trabajo de este colectivo en tiempos de pandemia.



#CUIDAMOSDETUSALUDMENTAL

En marzo de 2020 llevamos a cabo una campaña de sensibilización titulada 'Cuidamos de tu salud mental', con el objetivo de promover, a través de las redes sociales, determinas rutinas, acciones y vivencias que pudieran favorecer el cuidado de la salud mental en pleno confinamiento.

GUÍA PARA MINIMIZAR EL IMPACTO DE LA CUARENTENA EN LA SALUD MENTAL

El Puente Salud Mental Valladolid desarrolló una guía titulada 'iCuida de tu salud mental!' con una serie de pautas para sobrellevar los días de confinamiento y contribuir a mejorar la salud mental de la sociedad en esos momentos tan complicados.

CANAL DE 'SKYPE' PARA RESOLVER DUDAS DE EMPLEO

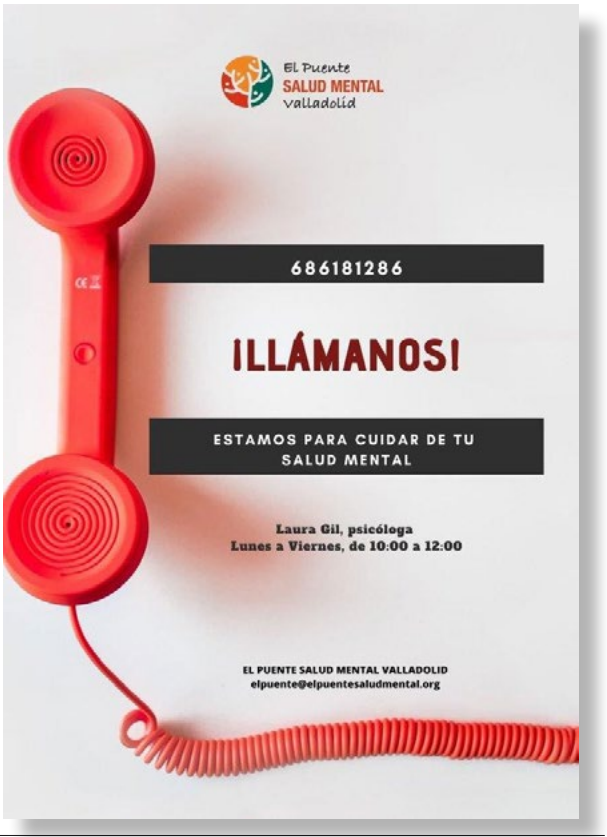
Un canal de 'Skype' para resolver dudas relacionadas con el empleo, un recurso más que se puso en marcha para seguir prestando los servicios habituales en tiempos de emergencia sanitaria.

CONVIVENCIA FAMILIAR DURANTE LA CUARENTENA

Consciente de las implicaciones que tuvo el confinamiento a nivel de convivencia familiar, El Puente Salud Mental Valladolid desarrolló una guía para facilitar las relaciones familiares durante la cuarentena. Un recurso dirigido, fundamentalmente, a los familiares de personas con problemas de salud mental.

UNA LÍNEA DE TELÉFONO PARA CUIDAR DE LA SALUD MENTAL

El Puente Salud Mental Valladolid detectó, durante los meses de confinamiento, la necesidad de lanzar un nuevo servicio telefónico para ayudar a la sociedad a sobrellevar estos días de aislamiento y promover el mantenimiento de su salud mental.



NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA ROMPER LA BRECHA DIGITAL

El Puente Salud Mental Valladolid ha puesto en marcha un proyecto con el objetivo de romper la brecha digital. Con el nombre de Andén 2.0, esta iniciativa consiste en un primer momento en la adquisición de tablets y formación a las personas que habitan en la red de viviendas de la entidad vallisoletana. Este servicio se incluye en el programa específico de viviendas y apoyos para la vida independiente que se incluye en el programa de itinerarios integrados de inclusión sociolaboral para personas con discapacidad y medidas complementarias cofinanciado por Fondo Social Europeo y la Junta de Castilla y León.

CÓMO ADAPTARSE A LA NUEVA NORMALIDAD

En momentos de cambios tan repentinos y con el objetivo de favorecer la salud mental, el equipo de psicólogos de El Puente Salud Mental redactó una serie de 'tips' o recomendaciones para afrontar con éxito la nueva normalidad.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

¿QUIÉNES SOMOS?

¿QUIÉNES SOMOS?

El Puente Salud Mental Valladolid

Más de 30 años de historia convierten a El Puente es una entidad que se ha ganado a pulso ser un referente en la lucha por la salud mental en la provincia de Valladolid.

Con una amplia trayectoria y una experiencia en todos los ámbitos de la salud mental, El Puente es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de interés público, constituida en marzo de 1991.

El ámbito de actuación está localizado en la provincia de Valladolid, con una sede principal en la ciudad de Valladolid y delegaciones en Medina de Rioseco, Tudela de Duero y Rueda.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

Nuestra misión

Trabajamos para dar respuesta a las necesidades de las personas con problemas de salud mental, mejorar su calidad de vida y la de sus familias, así como la defensa de sus derechos, y la representación del movimiento asociativo FEAFES.

Una historia de lucha y superación que pone de manifiesto el compromiso con el colectivo y la sociedad en general.

El Puente atiende a unas 1.000 personas al año

Modelo de intervención centrado en la persona

Nuestro modelo de intervención se centra en la persona. Son ellos los protagonistas de su vida. Valoramos a las personas con problemas de salud mental como agentes activos que pueden promover su propio cambio y desarrollarse plenamente, con la prestación, si lo requiere el caso, de unos apoyos específicos y puntuales.

Apostamos por modelos de apoyos inclusivos y centrados en soluciones, teniendo en cuenta la situación vital de cada persona, así como su entorno familiar y social, sus deseos, metas y sueños, y poniendo el foco en sus fortalezas y recursos.

Nuestras metas

Queremos consolidarnos como un movimiento asociativo que une a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias y su red social:

- Facilitándoles la voz y la representación.
- Ofreciendo servicios con un modelo de atención comunitaria y generando mecanismos de normalización.
- Garantizar un servicio de acogida cercano, de atención individualizada, de apoyo y autoayuda.
- Impulsar un cambio hacia una sociedad con una visión positiva e integradora.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

¿QUÉ HACEMOS?

- EMPLEO Y FORMACIÓN
- VIVIENDAS
- VIDA INDEPENDIENTE
- IMPULSO SOCIAL
- CENTRO OCUPACIONAL
- SPAP
- RURAL
- VOLUNTARIADO
- COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

EMPLEO Y FORMACIÓN

DATOS GENERALES AÑO 2020	
INSERCIONES	99
CONTACTOS CON EMPRESAS	Más de 200
EMPRESAS CREADAS	20

EMPLEO Y FORMACIÓN

El Puente Salud Mental Valladolid apoya a las personas con algún problema de salud mental o en riesgo de exclusión social en su desarrollo profesional, mediante acciones que favorecen el acceso al empleo.

Con una metodología flexible y basada en 'Itinerarios Personalizados de Inserción Laboral', se realiza orientación laboral, formación en competencias básicas y conocimientos profesionales, acompañamiento en la búsqueda activa de empleo, asesoramiento en la creación de su propio negocio.

Asimismo, apoyamos a las empresas en el proceso de inserción laboral y asesoramiento para la contratación de personas con discapacidad, adaptaciones al puesto y la realización de prácticas.

Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para Personas con Discapacidad 2014-2020

La finalidad del programa de itinerarios, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, es favorecer la inserción laboral de las personas con discapacidad que tengan dificultades para el acceso al empleo.

El programa incluye el desarrollo de un itinerario flexible y coherente con su proyecto de vida, realizando acciones de orientación y asesoramiento laboral, formación, acompañamiento hacia el empleo, prácticas en Centro Especiales de Empleo y empresas ordinarias, mantenimiento y estabilidad en el puesto de trabajo.

El programa va dirigido a personas con discapacidad (especial atención a la discapacidad por salud mental), residentes en Castilla y León, en edad laboral, con certificado de discapacidad igual o superior al 33%, y que se encuentren en situación de desempleo, de mejora de empleo, o empleadas, pero inmersas en un proceso de exclusión del mercado laboral.

Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para Jóvenes con Discapacidad 2014-2020

La Iniciativa de Empleo Juvenil Europea (Youth Employment Initiative (YEI), cofinanciada por el Fondo Social Europeo con el fin de favorecer la inserción laboral de personas jóvenes con discapacidad (de 16 a 29 años incluidos), que promueve la Gerencia de Servicios Sociales en el ámbito de la discapacidad,se lanzó por parte de la UE para brindar apoyo a los jóvenes que viven en regiones donde el desempleo juvenil era superior al 25%.

El objetivo es apoyar a las personas con discapacidad en el desarrollo de un itinerario flexible y coherente con su proyecto de vida.

En este sentido, se participa activamente en la Mesa de Garantía Juvenil de Valladolid, donde participamos las principales entidades sociales y administración pública preocupadas por las necesidades de empleo de la población joven de la zona.

Empleabilidad – Ayuntamiento de Valladolid

Financiado por el Ayuntamiento de Valladolid se desarrolla el curso de Limpieza de Inmuebles y Cristales. El objetivo es capacitar al alumnado para llevar a cabo distintas tareas profesionales. Practicar en un entorno laboral real y analizar los apoyos que pudiera necesitar antes de empezar a trabajar.

incorpora de "la Caixa"

Proyecto Incorpora y Autoempleo Incorpora

El programa de Fomento de la Ocupación de la Obra Social 'La Caixa', en colaboración con El Puente Salud Mental Valladolid, desarrolla desde 2007 el programa Incorpora que facilita la integración laboral de personas en riesgo de exclusión social.

Desde el programa Incorpora se facilita el acceso al empleo en función de las motivaciones y aptitudes de los participantes, ya sea en una empresa o emprendiendo un negocio propio.

Se presta un servicio integral gratuito con técnicos de inserción laboral que proporcionan todo el asesoramiento necesario tanto a los participantes como a la empresa.

Desde el Punto de Autoempleo Incorpora se asesora en la creación de un negocio propio. Se analiza la viabilidad del proyecto y se ayuda a encontrar fuentes de financiación.

EMPLEO Y FORMACIÓN

Ciberment

Es un proyecto de formación online en Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para formar a personas con discapacidad por problemas de salud mental y así mejorar su empleabilidad. Programa de alfabetización informática.

Apoyo al mundo empresarial

El tejido empresarial es un factor esencial para la integración laboral, por ello trabajamos con ellos acciones de sensibilización, prospección de necesidades laborales, intermediación y apoyo.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

VIVIENDAS

DATOS AÑO 2020	
VIVIENDAS (5 de ellas son de emancipación)	15
PLAZAS	71

El Puente facilita que las personas que tienen algún problema de salud mental puedan convivir en igualdad de oportunidades en un ambiente normalizado y que les permita integrarse en la comunidad.

En todas ellas se cuenta con la intervención del equipo de trabajadora social, psicóloga y terapeuta ocupacional que se encarga de dar cobertura a necesidades más específicas.

Con este recurso se pretende mantener la autonomía personal, mejorar su calidad de vida y facilitar su integración social.

En el servicio de viviendas supervisadas se han desarrollado **diversos programas** durante el año 2020:

- Promoción del autocuidado y actividades básicas de la vida diaria.
- Promoción de la autonomía doméstica.
- Competencia social.
- Apoyo en atención sanitaria y seguimiento diagnóstico.
- Apoyo al ocio y tiempo libre, formación u ocupación.
- Desarrollo organizativo del día.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

IMPULSO SOCIAL

INCLUSIÓN SOCIAL

El servicio de Inclusión Social se dirige a personas con problemas de salud mental con o sin diagnóstico que por sus necesidades y problemáticas pertenecen a los colectivos más vulnerables de la sociedad.

Acompañamiento integral en Valladolid

El servicio de acompañamiento integral o de atención en el domicilio (SADEM) se utiliza para mantener a las personas con problemas de salud mental en su entorno comunitario como una medida de prevención de la exclusión social, de seguimiento y de permanencia en la comunidad.

Nº beneficiarios en 2020 **79**

Equipo de detección e intervención de calle (EDIC)

El EDIC es un equipo de profesionales que prestan una atención integral a personas sin hogar con problemas de salud mental con la finalidad de garantizar la atención de sus necesidades básicas de subsistencia y promover la inclusión y participación sociolaboral.

Programa de intervención en centro penitenciario de Villanubla

Este programa pretende mejorar la situación de las personas internas en el centro penitenciario, favoreciendo su reinserción social y potenciar el apoyo familiar, tanto en la fase de internamiento, como en la preparación de la salida.

Intervención nº personas **18**

Programa de personas con problemas de salud mental judicializadas y de apoyo a la rehabilitación

Mejorar la situación de las personas internas en el centro penitenciario, favoreciendo su reinserción social y potenciar el apoyo familiar, tanto en la fase de internamiento, como en la preparación de la salida.

Nº personas atendidas en 2020 **19**

Banco de Alimentos

Un servicio que ha cobrado un significado especial en tiempos de pandemia, favoreciendo a cientos de familias en situación de extrema necesidad y vulnerabilidad.

VIDA INDEPENDIENTE

El servicio de Vida Independiente garantiza los apoyos necesarios para vivir de forma autónoma de acuerdo a su proyecto de vida, ofreciendo herramientas para el propio desarrollo de la persona según sus intereses.

Asistente personal

El Asistente Personal es un profesional cualificado que da soporte y apoyo a la persona con problemas de salud mental para desarrollar su proyecto de vida y que por diferentes motivos no puede realizar por sí mismo.

Se fomenta la recuperación personal y se promueve la integración social.

Se trata de una herramienta humana fundamental para garantizar el derecho y la voluntad de las personas a una vida independiente, según sus intereses y prioridades.

Dentro de los objetivos destaca:

- Promover el derecho a vivir de forma autónoma e independiente de acuerdo a su proyecto de vida.
- Promover la autonomía personal y la mejora de la calidad de vida de las personas con problema de salud mental.
- Apoyar en el deseo y el derecho de las personas con problemas de salud mental a controlar su propia vida.
- Acompañar en la búsqueda de sus metas, deseos e inquietudes.

Nº personas atendidas en 2020

60

5 viviendas del programa específico de viviendas y apoyos para la vida independiente ligados al desarrollo de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas con discapacidad durante el 2020 con 13 usuarios/as.

Programa de vivienda de emancipación

Es un recurso que facilita que las personas con problemas de salud mental puedan dar el salto a una vida independiente.

Los residentes reciben apoyo en las actividades básicas, así como en las de relación personal y con el entorno.

El objetivo es dotar de una mayor capacidad de autogestión de sus vidas, fomentando así la independencia y la autonomía de la persona.

El acceso a la vivienda es voluntario, siendo necesaria una motivación real para el empleo, su permanencia es de forma temporal.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

CENTRO OCUPACIONAL

DATOS AÑO 2020	
Número de personas participantes en el servicio durante 2020	77

CENTRO OCUPACIONAL

El Centro Ocupacional es un recurso que busca la autonomía y promoción de la vida activa de las personas con problemas de salud mental que tienen dificultades para insertarse en el mercado laboral.

El objetivo es potenciar la autonomía personal y la promoción de la vida activa de las personas con problemas de salud mental que se encuentren en edad laboral. La finalidad es su inclusión social y laboral en la comunidad.

Este centro favorece y posibilita la recuperación del conjunto de destrezas y habilidades necesarias para el funcionamiento en la comunidad.

Potencia la integración social dentro de la comunidad, apoyando y fomentando un funcionamiento lo más autónomo e independiente que sea posible.

Asesora y apoya a las familias de las personas con enfermedad mental grave y prolongada para mejorar su competencia en el manejo de los problemas que se les plantean y colaborar en el proceso de rehabilitación de sus familiares.

Otra de las finalidades es interiorizar las medidas de prevención de transmisión del Covid-19 por parte de las personas usuarias y de los profesionales, garantizando así su seguridad en la participación y su generalización a su vida cotidiana durante la pandemia.

Dentro de las acciones que se han llevado a cabo este último año destacan las relacionadas con la promoción de la vida activa y la integración en la comunidad. Actividades como la formación en rehabilitación de espacios, en operaciones básicas de jardinería, en diseño gráfico, artesanía... Actividades vinculadas a las artes escénicas, musicoterapia... y otras relacionadas con el ocio y el deporte como el senderismo, baloncesto, rugby, fútbol...

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SPAP)

DATOS AÑO 2020	
Número de personas participantes en el servicio durante 2020	201

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SPAP)

El servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SPAP) tiene como finalidad que las personas con problemas de salud mental puedan llevar una vida independiente, en función de sus necesidades y preferencias. Se trabaja para que sean sujetos activos que tomen sus propias decisiones sobre cómo vivir, prestando especial apoyo en las actividades de la vida diaria y en la relación con sus familias.

Se facilita la autonomía personal para favorecer la participación y desarrollo de las personas con discapacidad en el entorno familiar y comunitario.

El modelo de intervención tanto para el Centro Ocupación como el SPAP, se centra en un proceso de acompañamiento a la persona basado en la metodología de Itinerarios de Desarrollo Personal, Social y Ocupacional que consta de las siguientes fases:

- Acceso al servicio
- Acogida y diseño del itinerario
- Incorporación y seguimiento
- Definición del Plan de Apoyos Personalizados
- Evaluación

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

RURAL

DATOS AÑO 2020	
Número de personas atendidas durante 2020	162

RURAL

Ofrece una serie de programas y acciones dirigidas a personas con problemas de salud mental que vivan en el área rural de la provincia de Valladolid, favoreciendo con ello la integración de la persona en su entorno comunitario con una calidad de vida digna.

En coordinación con otros recursos, se interviene en la provincia a través de diferentes programas destinados al fomento de la autonomía personal y desarrollo de estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familias.

Punto informativo

Se ofrece información, orientación y asesoramiento sobre dudas que puedan surgir en torno a la salud mental (acceso al empleo, recursos, prestaciones...).

Servicio Promocion de Autonomia Personal

En este servicio se desarrollan actividades enfocadas al ocio y tiempo libre con la finalidad de potenciar la cohesión y sentimiento de grupo y favorecer la autonomía y sensibilización. También se llevan a cabo actividades de estimulación cognitiva con la finalidad de ejercitar memoria, mejorar comunicación verbal y no verbal y potenciar la atención y concentración.

Programa de acompañamiento integral

A través de este servicio se prestan apoyos de carácter especializado a personas con problemas de salud mental y a sus familias.

El objetivo general es facilitar los apoyos necesarios para que las personas con problemas de salud mental puedan integrarse en la comunidad y tener acceso a los servicios sociales y sanitarios consiguiendo así mejorar su calidad de vida.

Apoyo a familias

A través de este servicio, se presta apoyos a las familias o allegados de personas con problemas de salud mental con el objetivo de desarrollar habilidades que permitan a los familiares mejorar la relación de convivencia.

Talleres prelaborales

Son centros de atención diurna especializada e integral para personas con problemas de salud mental. El objetivo de estos servicios es mejorar o mantener el máximo nivel de autonomía posible y la promoción de la vida activa, teniendo como finalidad la inclusión social y laboral en la comunidad. Los talleres prelaborales de la entidad se incluyen dentro de la Red Integrada de Servicios para Personas con Discapacidad de la Diputación de Valladolid, la entidad gestiona tres talleres cuya titularidad corresponde a cada uno de los Ayuntamientos donde se ubican los talleres: Tudela de Duero, Rueda y Medina de Rioseco.

La metodología empleada se basa en el modelo centrado en la persona. Tomando a la persona como eje central, se trabaja el apoyo a su proceso vital, orientación e inserción laboral e inclusión social.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

VOLUNTARIADO

DATOS AÑO 2020	
Número de personas participantes	Más de 40

En los últimos años el número de usuarios de la asociación que acude a los diferentes servicios prestados ha aumentado exponencialmente.

La entidad trabaja desde la prestación de apoyos para el desarrollo del proyecto de vida individualizado de las personas usuarias a los que se presta servicio.

Debido a lo anteriormente mencionado, la participación del voluntariado en la vida de la entidad se considera un eje necesario para el desarrollo del proyecto asociativo y cumplimento de su misión.

Asimismo, el voluntariado es un movimiento transformador y generador de cambio en el que cree y quiere impulsar la entidad.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

DATOS AÑO 2020	
Número de impactos mediáticos producidos durante el año	177

El Puente Salud Mental Valladolid es una entidad renovada, moderna y que se abre a la sociedad para mostrar su potencial y el trabajo desarrollado en todos sus ámbitos de actuación.

Comunicación interna

En comunicación interna se han definido diferentes acciones que permitan tener informados a todos los eslabones de la entidad (Junta Directiva, socios, familiares, profesionales, personas con las que se trabaja...)

FACEBOOK: 1.600 seguidores
TWITTER: 3.500 seguidores

Redes Sociales

Aumento consolidado de seguidores en todas las redes sociales.

En Facebook se cuenta al final de 2020 con 1.600 seguidores.

En Twitter: Más de 3.500 seguidores

Página web

En este último año la página web ha registrado más de 42.000 visitas.

Sensibilización y divulgación

El Puente ha desarrollado diferentes acciones y campañas de sensibilización con la finalidad de acercar información de salud mental a la sociedad en general.

La entidad busca promocionar la salud mental, concienciar no sólo a la sociedad en general, sino en el ámbito institucional, político... Derribar barreras y luchar contra el estigma.

SENSIBILIZACIÓN

TRIPLES POR LA INCLUSIÓN

El Puente Salud Mental Valladolid ha celebrado este sábado en el polideportivo municipal de Canterac el torneo 'Triples por la inclusión', con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la salud mental y promover el deporte inclusivo, como método de recuperación de las personas y una forma de derribar mitos y prejuicios en torno a la salud mental.

VENDIMIA SOLIDARIA

El Puente Salud Mental Valladolid pone nombre a la última edición de **Vendimia Solidaria**, un proyecto que, por quinto año consecutivo, refleja la solidaridad, responsabilidad social y compromiso de la prestigiosa bodega Abadía Retuerta.

#CUIDAMOSDETUSALUDMENTAL

En marzo de 2020 lanzamos una campaña de sensibilización **'Cuidamos de tu salud mental'** para promover, a través de las redes sociales, rutinas, acciones, vivencias... que favorezcan el cuidado de la salud mental en pleno confinamiento.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

‘HABITANTES DE UN NUEVO MUNDO’

El Puente, junto a Diputación, lanza la **campaña de sensibilización ‘Habitantes de un Nuevo Mundo’** para mejorar el estado emocional de niños y adolescentes ante el Covid-19.

EL BICHO INVISIBLE, CUENTO ESCRITO POR CÉSAR PÉREZ GELLIDA

Uno de los recursos más llamativos de la campaña ‘Habitantes de un nuevo mundo’ es la edición de un cuento redactado por el notable escritor vallisoletano César Pérez Gellida, titulado **‘El bicho invisible’.** Esta obra, que además cuenta con las ilustraciones del diseñador Alberto Sobrino, pretende convertirse en un apoyo para padres y profesores en el contexto de los desafíos que presenta la pandemia.

UNA LÍNEA DE TELÉFONO PARA CUIDAR DE LA SALUD MENTAL

El Puente Salud Mental Valladolid detectó, durante los meses de confinamiento, la necesidad de lanzar un nuevo servicio telefónico para ayudar a la sociedad a sobrellevar estos días de aislamiento y promover el mantenimiento de su salud mental.

´CAPTURA EL VERANO CON EL PUENTE'

Bajo el hashtag #capturaelveranoconelpuente la entidad, que defiende los intereses de las personas con problemas de salud mental, anima a participar a la sociedad en general en este reto fotográfico para sensibilizar sobre la salud mental.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Personajes y representantes públicos de la ciudad de Valladolid se han sumado al movimiento asociativo 'Salud Mental España' a través de vídeos, imágenes... en las diferentes plataformas digitales, para ceder su voz y hacer suyas las principales reivindicaciones en salud mental.

Oscar Puente, alcalde de Valladolid junto a concejales como Rafi Romero, concejala de Servicios Sociales o Alberto Bustos, concejal de Participación Ciudadana y Deportes del consistorio vallisoletano han mostrado su apoyo y compromiso en la lucha por visibilizar los problemas de salud mental.

FIRMA DE CONVENIO CON MERCADONA

Mercadona y El Puente Salud Mental Valladolid cuentan con un convenio de colaboración para formalizar una relación que ya existía en el pasado y materializar la donación de alimentos, para distribuirlos entre las personas con problemas de salud mental.

EMBAJADORES DE LA SALUD MENTAL EN VALLADOLID

JJ VAQUERO Y CIFU, LANZAN UN MENSAJE DE ÁNIMO DURANTE EL CONFINAMIENTO

Nuestros dos embajadores de la salud mental en Valladolid, el humorista **JJ Vaquero** y **Jesús Cifuentes**, del grupo musical Celtas Cortos, lanzan un mensaje de ánimo a todas las personas con problema de salud mental y sus familias. Iniciativa que en pleno confinamiento ha supuesto un aliciente más.

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

elpuentesaludmental.org
elpuente@elpuentesaludmental.org

983 356 908
C/ Tajahierro s/n
47009 Valladolid